



ESPACIO DE BIENESTAR

Anima

- UN LUGAR CON ALMA -



EL ESPACIO

Arima es un espacio armónico y acogedor de 100m², dividido en una sala de actividades (55m²) y un espacio contiguo equipado con bancos, casilleros y una zona de bienvenida.

Ubicada en Barakaldo ofrece excelentes conexiones en transporte público y numerosas opciones de restauración en la zona.



SALA DE ACTIVIDADES

La sala de actividades es un espacio diáfano, de 55 metros cuadrados, sin columnas y con luz natural. Como apoyo, cuenta con lámparas de luz cálida y luces indirectas regulables tanto en intensidad como en color.

Está equipada con suelo vinílico con tacto madera, anti deslizante para una pisada firme y amortiguada.







ZAFUS

Disponemos de 16 zafus (cojín clásico y tradicional para la meditación) que permiten sentarse cómodamente sin que las articulaciones sufran. Proporcionan una correcta alineación de la columna vertebral y la altura adecuada para una meditación más cómoda y profunda.

Están rellenos de cáscara de espelta ecológica esterilizada y fabricados con tela de algodón. Han sido confeccionados artesanalmente en un taller de Alicante.



ESTERILLAS Y MANTAS



Disponemos de 16 esterillas antideslizantes de 5mm de grosor y mantas de tacto suave y agradable ideales para regular la temperatura en actividades de relajación y meditación.



CAMBIADOR Y CASILLEROS

Ofrecemos un espacio amplio y diferenciado con bancos, casilleros de madera reciclada, percheros y un biombo para poder cambiarse y dejar las pertenencias.



Chalkboard with text: "Café de la mañana"





ZONA DE RECEPCIÓN

Un acogedor lugar para poder recibir y esperar a los participantes. Ideal para un descanso, un respiro, un recibimiento o una primera toma de contacto.



 *Arima*



TODOS LOS CAMINOS LLEVAN A...



Avenida de la Libertad 41, Entreplanta- BARAKALDO



Metro Bagatza - Salida Gabriel Aresti (Frente al ascensor)



Parada de autobús a 100 m



Parkings públicos cercanos.



TARIFAS



REGULARES (L-V)

20€/Hora

Bono mensual (curso completo)

2 h/semana..... 150€/mes

4h/semana.....280€/mes

FIN DE SEMANA

Día completo..... 150€

Dos días.....250€

Media jornada.....80€

*IVA no incluido

Sabemos lo complejo que puede ser a veces que nuestro mensaje llegue a más personas, si necesitas servicios adicionales de difusión y comunicación, podemos ayudarte.

Consúltanos

TE ESCUCHAMOS EN...



621 032 401



www.espacioarima.es



unlugarconalma@gmail.es



[@espazioarima](https://www.facebook.com/espazioarima)



[@espacio_arima](https://www.instagram.com/espacio_arima)

MUCHAS GRACIAS

Este proyecto ha sido creado con amor por
Rubén y Matxalen





RUBÉN



Rubén es las manos y la sonrisa de este proyecto. Materializa cada idea (por loca que parezca) con mimo y paciencia. Ahora también se dedica a conservar este espacio, a cuidarlo y mantenerlo. Será él quién esté al otro lado del teléfono para responderos a vuestras dudas y ayudaros en lo que le sea posible.



MATXALEN



Matxalen le ha dado la creatividad a este proyecto, la estética y la poesía. Su alma emprendedora es la chispa que prendió esta hoguera. Periodista, especialista en marketing digital y facilitadora de Biodanza está dispuesta a compartir y ofrecer su conocimiento y su ser.

